

शासकीय बैठकीत आरोग्यदायी आहार बंधनकारक मुंबई । शासकीय, निमशासकीय बैठका, शासकीय कार्यक्रम आणि उपहारगृहात आरोग्यदायी अल्पोपहार, जेवण उपलब्ध करून देण्याचा आणि तशाच पद्धतीचा मेनू ठेवणे बंधनकारक करण्याचा निर्णय मंगळवारी झालेल्या राज्य मंत्रिमंडळ बैठकीत घेण्यात आला. या निर्णयानुसार आता संबंधित कार्यालयांच्या नवीन खानपान करारामध्ये आरोग्यदायी मेनूचा समावेश करणे बंधनकारक करण्यात येणार आहे. आरोग्यदायी जीवनशैली आणि पोषक आहाराची सवय ही शासकीय कर्मचाऱ्यांच्या दैनंदिन जीवनाचा भाग व्हावी.

संपादकीय

हिमालयाचा इशारा समजून घ्यावा!

ने पाळच्या रसुवा पिरसरातील भोटेकोशी किंवा लेंडे नदीच्या खोर्थात अलीकडेच झालेल्या भीषण जलप्रलयाचे संपूर्ण भारतीय उपखंडाला हादवून सोडले आहे. या निसर्गाच्या अमानुष तांडवात मोठ्या प्रमाणावर जीवित व वित्तहानी झाली असून शेकडो पर्यटक, कामगार व स्थानिक नागरिक बेपत्ता झाल्याने मोठी अनिश्चितता निर्माण झाली आहे. या दुर्घटनेत प्राण गमावलेल्या किंवा बेपत्ता झालेल्या नागरिकांमध्ये भारतीय पर्यटकांची संख्या मोठी असल्याने भारताची चिंता अधिक तीव्र झाली आहे. ही केवळ एक स्थानिक किंवा तात्कालिक स्वरूपाची नैसर्गिक आपत्ती नसून, मानवाच्या अदृश्या आणि अनिर्बंध विकासाकामाना हिमालयाने दिलेला एक अत्यंत कठोर व गंभीर इशारा आहे. जेव्हा आपण निसर्गाच्या शाश्वत नियमांकडे पद्धतशीरपणे दुर्लक्ष करून विकासाचा अतिरेक करतो, तेव्हा हिमालयासारखे तरुण आणि भूगर्भीयदृष्ट्या अत्यंत संवेदनशील पर्वत आपली प्रलयकारी ताकद दाखवून देतात, ज्याचा प्रत्यय या घटनेतून आला आहे. हिमालयाची संपूर्ण भौगोलिक रचना ही अत्यंत तरुण, अस्थिर आणि भूकंपाच्या दृष्टीने कायम अतिसंवेदनशील राहिली आहे. भारतीय आणि युरेशियन टेक्टोनिक प्लेट्सच्या सततच्या आणि प्रचंड संघर्षातून या भव्य पर्वतराजीची निर्मिती झाली असून, आजदेखील ही प्लेट दरवर्षी काही मिलिमीटरने उच्चारं कडं पान १ वर >>>

केळी भाव

नवती (१) : 2250
नवती (२) : 1550



वेड वेटींगची चिंता?
तीन पिढ्यांहूनही अधिक काळ अनुभवसिद्ध!

ए-पिल्स®
होमिओपाथिक गोळ्या

लहान उपाय,
मोठा दिलासा!

100%
होमिओपाथिक सुरक्षित व सौम्य

कळत नकळत अंधेरुण जोले होण्याचे
प्रमाण कमी करण्यास गुणकारी

सुनोच्या निरोगी व आत्मविश्वासपूर्ण
जीवनासाठी साथ

उत्पादक :
होमिओ लॅबोरेटरीज,
पुणे

मार्केटिंग :
बी. आर.
एन्टरप्रायझेस, मुंबई.

सर्व प्रमुख
केमिस्टकडे
उपलब्ध

रात्री चिंता कमी,
सात झोप

तोडात विरळणाऱ्या
होमिओपाथिक गोळ्या

१२०ml Pack - MRP ₹ 98
AVAILABLE IN LEADING MEDICAL STORES

PLEASE PRESCRIBE

२०% बचत
आयुर्वेदिक कफ सिरप

रूपल अडुलसा

आयुर्वेदिक कफ सिरप

गुणी, कोरारी, लोणी, काद, रोपवारी, बसवारी

बच्चों के लिए
सुरक्षित व प्रभावी

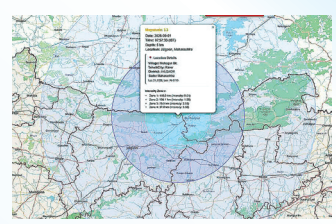
देशदूत

शिल्पकार विकासाचा...

एका क्लिकवर मिळणार जमिनीचा सर्व रिपोर्ट मुंबई । महाभूमी स्टॅक प्रणालीमुळे राज्यातील सर्व जमिनीच्या मालकीहक्काबाबत एका क्लिकवर माहिती उपलब्ध होणार असल्याने राज्यातील गुंतवणूक आणि आर्थिक विकासाला चालना मिळेल, असा विश्वास मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी मंगळवारी येथे व्यक्त केला. महसूल आणि वन विभागाकडून विकसित करण्यात आलेली भूमी प्रशासनासाठीची महाभूमी स्टॅक प्रणालीचा आज राज्य मंत्रिमंडळ बैठकीनंतर प्रारंभ करण्यात आला. महसूल विभागाचे अतिरिक्त मुख्य सचिव विकास खारो यांनी याविषयी सादरीकरण केले.

रावेर तालुक्यात भूकंपाचा सौम्य धक्का

रावेर । रावेर तालुक्यात मंगळवारी सकाळी ७ वाजून ५७ मिनिटांनी भूकंपाचा सौम्य धक्का नोंदविण्यात आला. भूकंपाची तीव्रता ३.३ रिश्टर स्केल इतकी असून, त्याचा केंद्रबिंदू मोहगण बु. गावाजवळ असल्याचे भूकंपाच्या नोंदीनुसार स्पष्ट झाले आहे. भूकंपाचा केंद्रबिंदू जमिनीखाली सुमारे ५ किलोमीटर खोलीवर होता.



सातपुड्यातील मोहगण गावाजवळ केंद्रबिंदू

भूकंपामुळे कोणत्याही प्रकारची जीवित अथवा वित्तहानी झालेली नसल्याची माहिती प्रशासनाकडून घेण्यात आली आहे. प्रशासनाने परिस्थितीची पाहणी करून संबंधित यंत्रणांकडून माहिती घेतली आहे. या भूकंपाच्या घटनेला रावेरचे प्रभारी तहसीलदार संजय तावडे यांनी दुजोरा दिला आहे. नागरिकांनी घाबरून जाऊ नये आणि भूकंपासंदर्भातील अफवांवर विश्वास न ठेवता अधिकृत यंत्रणांकडून मिळणाऱ्या माहितीकडे लक्ष द्यावे, असे आवाहन प्रशासनाकडून करण्यात आले आहे.

परिसरात काही काळ चर्चेला उधाण आले होते. मात्र, भूकंपाची तीव्रता सौम्य असल्याने नागरिकांना हा धक्का जाणवला नाही.

मुख्य आरोपी ऋतुजा पाटील पोलिसांच्या ताब्यात

नंदुरबार । एमपीएससीच्या औषध निरीक्षक पेपरफुटी प्रकरणातील मुख्य आरोपी ऋतुजा पाटील हिला नंदुरबारमधून ताब्यात घेण्यात आले. ऋतुजा हिला ताब्यात घेतल्यानंतर पेपरफुटी प्रकरणातील तपासाला वेग येणार आहे. ऋतुजा पाटील हिला नंदुरबारातील ज्ञानदीप सोसायटीमधील तिच्या राहत्या घरातून ताब्यात घेण्यात आले आहे. मुंबई पोलिसांचे विशेष गुन्हे शाखेचे पथक आज सकाळपासून नंदुरबारमध्ये दाखल झाले होते. पोलिसांच्या पथकाने नंदुरबारातील विविध ठिकाणी झाडाझडती घेत चौकशी केली. त्यानंतर अखेर ऋतुजा पाटील हिला तिच्या निवासस्थानातून ताब्यात घेण्यात आले.आता ऋतुजाच्या ताब्यामुळे औषध निरीक्षक पेपरफुटी प्रकरणाच्या तपासाला आता आणखी वेग येण्याची शक्यता व्यक्त केली जात आहे.

एमपीएससी पेपर फूट प्रकरण

पेपरफुटी प्रकरणात आतापर्यंत सहा जणांना अटक करण्यात आली आहे. त्यामध्ये एमपीएससीचे अवर सचिव अभिजीत लेंडवे यांचाही समावेश आहे. तसेच सहायक कक्ष अधिकारी गोपाळ मराठे आणि विश्वेश्वर नकाते यांनाही पोलिसांनी बेड्या ठोकल्या आहेत. या प्रकरणात परीक्षार्थी ऋतुजा पाटीलचे वडील अमृत पाटील यांनाही अटक करण्यात आली आहे. तर आता ऋतुजा हिलाही पोलिसांनी ताब्यात घेतले.

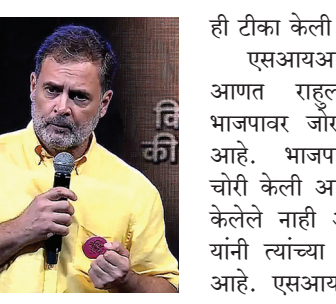
पेपरफुटी प्रकरणात आतापर्यंत सहा जणांना अटक करण्यात आली आहे. त्यामध्ये एमपीएससीचे अवर सचिव अभिजीत लेंडवे यांचाही समावेश आहे. तसेच सहायक कक्ष अधिकारी गोपाळ मराठे आणि विश्वेश्वर नकाते यांनाही पोलिसांनी बेड्या ठोकल्या आहेत. या प्रकरणात परीक्षार्थी ऋतुजा पाटीलचे वडील अमृत पाटील यांनाही अटक करण्यात आली आहे. तर आता ऋतुजा हिलाही पोलिसांनी ताब्यात घेतले.

व्होट चोरीचा पॅटर्न चेंज!

एसआयआरवरून राहुल गांधींनी भाजपाला घेरले!

नवी दिल्ली । भाजपा आणि आयोगाच्या व्होट चोरी करण्याच्या फक्त पद्धती बदलत होते की ही व्होट चोरी होती आहेत. त्यांचा उद्देश स्पष्ट आहे कुठल्याही स्थितीत भाजपाचा विजय आणि भारताच्या लोकशाहीचा अंत. महाराष्ट्र लोकसभा निवडणुकीनंतर विधानसभा निवडणूक झाली.

त्यात ३९ लाख मतदार अचानक जोडले गेले. मी तेव्हाही म्हटले होते की ही व्होट चोरी होती आजही मी माझ्या म्हणण्यावर ठाम आहे. असे राहुल गांधी यांनी आपल्या पोस्टमध्ये सांगत भाजपावर प्रखर टीका केली आहे.महाराष्ट्रातील दोन कोटी मतदारांना वगळल्यानंतर त्यांनी



ही टीका केली आहे. एसआयआरचा मुद्दा पुढे आणत राहुल गांधी यांनी भाजपावर जोरदार टीका केली आहे. भाजपाने फक्त व्होट चोरी केली आहे बाकी काहीही केलेले नाही असे राहुल गांधी यांनी त्यांच्या पोस्टमध्ये म्हटले आहे. एसआयआरच्या पहिल्या

यादीतून महाराष्ट्रातल्या दोन कोटी सात लाख मतदारांची नावं वगळली आहेत. यादीत नाव नसलेल्यांना ३० सप्टेंबरपर्यंत तक्रार करता येणार आहे. हाच मुद्दा उपस्थित करत राहुल गांधींनी एक सविस्तर पोस्ट लिहिली आहे आणि भाजपावर टीका केली आहे.

व्यापाऱ्यांच्या शिष्टमंडळासोबत झालेल्या बैठकीनंतर सरकारने हा निर्णय घेतला आहे. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस म्हणाले की, तेलाची गुणवत्ता आणि सुरक्षा अत्यंत गरजेची आहे. परंतु अनेक गरीब कुटुंबे असेही आहेत जे बाजारात सुटे तेल खरेदी करतात.

सुट्या तेलाला वर्षभर मुदतवाढ मुंदेंच्या निर्णयाला फडणवीसांची स्थगिती

मुंबई । अन्न व औषध प्रशासनाचा कारभार हाती घेतल्यानंतर तुकाराम मुंदे त्यांच्या अनेक धडाडीच्या निर्णयाने चर्चेत आले आहेत. काही दिवसांपूर्वीच मुंदे यांनी सुटे तेल विक्रीवर बंदी आणली होती. मात्र आता हे निर्बंध १ वर्षांकरिता पुढे ढकलले आहेत. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी हा निर्णय घेतला आहे. फडणवीसांच्या या निर्णयाने तेल व्यापाऱ्यांना दिलासा मिळाला आहे. सरकारने २०११ च्या खाद्य सुरक्षा कायद्यांतर्गत सुटे तेल विक्री करण्यावरील बंदी १ वर्षासाठी स्थगित केली आहे.



ओबीसी बैठकीतून तीन मंत्र्यांचा सभात्याग

मुंबई । मनोज जगणे-पाटील यांच्या आंदोलनाने राज्यात पुन्हा मराठा विरुद्ध ओबीसी असा संघर्ष निर्माण होण्याची चिन्हे असताना मंगळवारी इतर मागासवर्गीयांच्या संदर्भात गठीत करण्यात आलेल्या मंत्रिमंडळ

उपसमितीच्या बैठकीत ओबीसी नेत्यांमधील मतभेद समोर आले. ओबीसी समाजाच्या कल्याणकारी योजनांसाठी निधी मिळत नसल्याची तक्रार करत मंत्री छगन भुजबळ, गुलाबराव पाटील आणि

संजय राठोड यांनी आजच्या बैठकीतून सभात्याग केला.ज्येष्ठ मंत्र्यांच्या बहिष्काराच्या भूमिकेने महायुतीतील बेबनाव उघड झाले आहेत. दरम्यान यानंतर बावनकुळे यांनी अधिकाऱ्यांना चांगलेच फेलावर घेतले.

मंत्रिमंडळ बैठक सोडून शिंदे दिल्लीत

मुंबई । राज्य मंत्रिमंडळ बैठक आणि मंत्रालयातील पूर्वनियोजित बैठका सोडून सोडून उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे मंगळवारी दिल्लीत दाखल झाले. सर्वोच्च न्यायालयात आज, बुधवारी शिवसेना फुटीच्या संदर्भात सुनावणी होणार आहे. या पार्श्वभूमी शिंदे दिल्लीत आले असून ते केंद्रीय गृह मंत्री आणि भाजपचे नेते अमित शहा यांची भेट घेणार असल्याचे समजते. उपमुख्यमंत्री शिंदे यांच्या कार्यालयाकडून आजच्या त्यांच्या दैनंदिन कार्यक्रमाची माहिती देण्यात आली होती. त्यानुसार शिंदे हे आज मंत्रिमंडळ बैठकीत सहभागी होणार होते. मात्र, या बैठकांकडे पाठ करून शिंदे आज तातडीने दिल्लीला रवाना झाले.

सिमंधर महानारायण वात बाम

एक प्रभावी उपाय

अकडन

॥ तैलमेतलपोतव्वं सर्वानिवाणम् ॥

Simandhar's MAHANARAYAN VATA BALM

प्रातः दुखी सांधे दुखी कंबर दुखी

HELPLINE NO :: 7045355632

सर्व प्रमुख औषधी / आयुर्वेदिक दुकानात उपलब्ध

"यसाका " या दर्जेदार औषधाच्या निर्मात्यांकडून

Simandhar

PATANJALI wellness
Yoga, Ayurveda & Naturopathy

+91-8954666111

पतंजलि वेलनेस योगग्राम निरामयम्

जन्माष्टमी की हार्दिक शुभकामनाएं

सिर्फ 7 दिनों में मोटापा, बीपी, शुगर, थायराइड, चर्म रोग, इनफर्टिलिटी, पाइल्स, क्रोनिक लिवर, क्रोनिक किडनी, क्रोनिक कब्ज, कोलाइटिस, अर्थराइटिस, हार्ट प्रॉब्लम एवं सभी लाइफस्टाइल और क्रोनिक डिजीज को जड़ से मिटाये

सात से दस दिन के आवासीय उपचार के दौरान पंचकर्म, षट्कर्म, शंखप्रक्षालन, कोलोन थेरेपी, बस्ति, शिरोधारा, कर्णपूर्ण, अम्रंज, वात मोक्षण, श्रृंगी चिकित्सा, लीचथेरेपी, अग्निर्कर्म, कर्ण भेद, ओजोन थेरेपी, स्वेदन, एक्स्पंक्चर, एक्स्प्रेशर, योगिक फिजियोथेरेपी, यज्ञ चिकित्सा, मंत्र चिकित्सा आदि लगभग 500 प्रकार की थेरेपी से पूरे शरीर का कायाकल्प (डिटॉक्स) करायें तथा वात, पित्त एवं कफ त्रिदोषों का संतुलन करके शरीर के रिजुविनेशन और ट्रांसफॉर्मेशन के लिए आप सादर आमंत्रित हैं।

7 दिन की बुकिंग में 10% एवं 10 दिन या उससे अधिक की बुकिंग में 20% की विशेष छूट का उपहार

इंटीग्रेटेड एवं वैज्ञानिक पद्धति पर आधारित चिकित्सा सेवाएं उपलब्ध हैं

कोलोन थेरेपी, अक्षितार्पण, श्रृंगी चिकित्सा, शिरोधारा, अम्रंज, स्वेदन, एन्रिण्ड स्वेदन

पतंजलि वेलनेस एवं योगग्राम में रजिस्ट्रेशन हेतु संपर्क करें:

कॉल करें: 8954-666-111, 8954-666-222

मिलिट्री, पैरामिलिट्री एवं केंद्र सरकार में सेवारत कर्मचारियों तथा प्रमुख बीमा कंपनी के कार्डधारकों हेतु निः शुल्क कैशलेस एवं रिइन्वर्समेंट चिकित्सा सेवाएँ उपलब्ध हैं

प्रतिदिन आस्था चैनल व इंडिया टीवी या यू ट्यूब आदि से जुड़कर योग अभ्यास करें

प्रातः 5 से 7:30 और सायं 8 से 9 बजे

आस्था LIVE

संस्कार

INDIA TV

50+ Insurance एवं TPA कंपनियां

घर बैठे 24x7 निःशुल्क टेलीमैडिशन सेवा द्वारा रोगों का उपचार जानने एवं हमारे सीनियर वैद्य से वैद्यकीय परामर्श लेने हेतु टोल फ्री नंबर पर संपर्क करें

1800 296 1111

Swami Ramdev | Acharya Bal Krishna